

PSG ITECH HOSTEL, NEELAMBUR, COIMBATORE - 641 062.

TRAIL MENU

15/02/2020.

கிழமை	அதிகாலை (6.30)	காலை (7.15 மணிக்கு)	மதியம் (12 மணிக்கு)	மாலை (4.30 மணிக்கு)	இரவு (7.15 மணிக்கு)
திங்கள்	பால், காபி டிக்சன்	இட்லி,சர்க்கரை பொங்கல், டிரபன் சாம்பார், தக்காளி சட்னி, இட்லி பொடி, நல்லெண்ணெய்	சாதம், சாம்பார், வாழைத்தண்டு பொரியல்/ வாழைக்காய் பொரியல், பருப்பு ரசம், மோர், முட்டை(Full Boil), அப்பளம், பருப்பு பொடி, நல்லெண்ணெய், ஊறுகாய்	கண்டல், பிரட், ஜாம் ஹெர்பல் டீ	வெஜ்.சேவை, ராகி/ சோள தோசை, தேங்காய் சட்னி, காலி பிளவர் குருமா, தயிர் சாதம், ஊறுகாய், வாழைப்பழம்
செவ்வாய்	ராகி மால்ட், பால், காபி டிக்சன்	வெண் பொங்கல், கிச்சடி, உளுந்துவடை(1), டிரபன் சாம்பார், தேங்காய் சட்னி	கனிட் (குலோப் ஜாமுன்), புளிசாதம்/ புதினா சாதம், முட்டைகோஸ்+ பட்டாணி பொரியல், துவையல், சாதம், ரசம், மோர், வடகம், ஆம்லெட், பருப்பு பொடி, நல்லெண்ணெய், ஊறுகாய்	மிக்கர்/ காரசேவு பிரட், ஜாம், டீ, பால்,காபி டிக்சன்	சப்பாத்தி, பட்டாணி குருமா, தக்காளி தொக்கு, முட்டை குருமா, தயிர் சாதம், ஊறுகாய், வாழைப்பழம்/ தர்பூசணி
புதன்	சத்தாமாவு கஞ்சி	பட்டர் சேவை, கோதுமை தோசை, சாம்பார், தேங்காய் சட்னி	ரவா கேசரி /கேரட் அல்வா / பிரட் அல்வா, சாதம்,பச்சைப்பயறுகுழம்பு, மோர்க்குழம்பு, சேனைக்கிழங்குபொரியல்/கரைக்காய் கூட்டு, ரசம், மோர், முட்டை(Full Boil), வடகம், ஊறுகாய், பருப்பு பொடி, நல்லெண்ணெய், நெய்	வேர்க்கடலை சலாட், பிரட், ஜாம் மசாலா டீ, பால்,காபி டிக்சன்	ரோஸ்ட், மட்டன் வறுவல், மட்டன் குழம்பு/ சிக்கன் வறுவல், சிக்கன் குழம்பு , க்காளி சட்னி, சாம்பார், காளான் கிரேவி, தயிர் சாதம், ஊறுகாய் வாழைப்பழம்
வியாழன்	ராகி மால்ட், பால்	கம்பு தோசை, இடியாப்பம் , தேங்காய் பால், கண்டல் குருமா, தேங்காய் சட்னி	வெஜ்.பிரியாணி, வெஜ்.குருமா, தயிர் பச்சடி, உருளைக்கிழங்கு சிப்ஸ், தயிர் சாதம், ஊறுகாய் ஐஸ்கிரீம்(வெண்ணிலா/ பட்டர் ஸ்காட்ச்)	அவல், இனிப்பு/காரம் , பிரட், ஜாம் இஞ்ஜி டீ, பால், காபி டிக்சன்	சப்பாத்தி, சன்னா குருமா , கோபி மஞ்சளியன், தயிர் சாதம், ஊறுகாய் , வாழைப்பழம்/ தர்பூசணி
வெள்ளி	பால், காபி டிக்சன்	வெஜ்.ஊத்தாப்பம், ரவா கேசரி, புதினா சட்னி, தக்காளி சட்னி, சாம்பார்	சாதம், பருப்பு, நெய், கீரை/ கேரட்+பின்ஸ் பொரியல், புளிக்குழம்பு, தக்காளி ரசம், மோர், அப்பளம், ஊறுகாய், பாயாசம் (சேரியா/ பாசிப்பருப்பு)	மக்காச்சோளம், பிரட், ஜாம் டீ, பால், காபி டிக்சன்	ரொமாலி ரொட்டி(3) பன்னீர் பட்டர் மசாலா, / பரொட்டா(3), சால்னா, முட்டை குழம்பு, தேங்காய் சட்னி, தயிர் சாதம், ஊறுகாய், வாழைப்பழம்
சனி	ராகி மால்ட், பால், காபி டிக்சன்	வெண் பொங்கல், ராகி சேரியா உளுந்துவடை(1), டிரபன் சாம்பார், தேங்காய் சட்னி, தயிர்	சாதம், கண்டல் குழம்பு, வெண்டைக்காய் பொரியல்/ புளிக்கூட்டு , ரசம், மோர், வடகம், வேகவைத்த முட்டை, ஊறுகாய், பருப்பு பொடி, நல்லெண்ணெய்	வெங்காய பக்கோடா, பிரட், ஜாம் கக்கு மல்லி காபி	இட்லி, தக்காளிசாதம், தயிர் சாதம், தேங்காய் சட்னி, சாம்பார், சிப்ஸ், ஊறுகாய், வாழைப்பழம்
ஞாயிறு	பால், காபி டிக்சன்	பிரட், பிரட் போஸ்ட், பாம்பே போஸ்ட், ஆம்லெட், ஜாம், தக்காளி சேவை, தேங்காய் சட்னி	தர்பூசணி/ லெமன் ஜூஸ், காளான்பிரியாணி, சிக்கன் பிரியாணி, தயிர் பச்சடி, சாதம், ரசம், மோர், சில்லி கோபி, சிக்கன் குழம்பு , ஊறுகாய், உருளைக்கிழங்கு சிப்ஸ்	பிஸ்கட், பிரட், ஜாம்,டீ, பால், காபி டிக்சன்	ஊத்தாப்பம், தக்காளி சட்னி, சாம்பார், தயிர் சாதம், ஊறுகாய்